



Scuola Nuoto Federale Rari Nantes Florentia A.S.D.

Corso Istruttore di Nuoto – Firenze dicembre 2024 / febbraio 2025



SEDI: Impianto Nannini di Bellariva - Lungarno Aldo Moro 6
 Piscina Sede Raspini - Lungarno Francesco Ferrucci, 24
 Piscina Stadio Artemio Franchi - Via P.L. Nervi 4
 Piscina ITI - Via dei Caboto

PIANO DEL CORSO

Il presente programma potrebbe subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate ai corsisti

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA	DOCENTE / ESPERTO
Piscina Raspini	ven 27 dic 24	dalle 20,30 alle 21,30	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale		PRATICA		F. Verniani - I. Mazzoni
Piscina Sede Raspini	mar 7 gen 25	18.30-19.30	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA		F. Bonciani
		19.30-20.30	PRESENTAZIONE	Sviluppo del corso	1	TEORIA		F. Bonciani
Piscina Sede Raspini	mer 8 gen 25	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	2.1	F. Cortini
		19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	2.2	F. Cortini
		20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	2.3	F. Cortini
Piscina Sede Raspini	gio 9 gen 25	18.30-19.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	4.3 - 4.13	M. Tagliati
		19.30-20.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	4.5	M. Tagliati
Piscina Stadio	dom 12 gen 25	10.00-12.00	ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4	M. Melani (esperta)
Piscina Sede Raspini	mar 14 gen 25	18.00-19.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	4.8	G. Marrone (esperto)
		19.00-21.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	2		4.8	G. Marrone (esperto)
Piscina Sede Raspini	mer 15 gen 25	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	2.4	F. Cortini
		19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	2.5	F. Cortini
		20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	2.6	F. Cortini
Piscina Sede Raspini	gio 16 gen 25	18.30-19.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	4.2	M. Tagliati
		19.30-21.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	4.4	M. Tagliati
Piscina Sede Raspini	lun 20 gen 25	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	1.3	G. Bosi (Esperto)
		20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	1.4	G. Bosi (Esperto)
Piscina Sede Raspini	gio 23 gen 25	18.30-19.30	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	1.1	M. Tagliati
		19.30-20.30	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	1.2	M. Tagliati
Piscina ITI	dom 26 gen 25	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	4.12 - 4.14	F. Verniani
		11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	4.12 - 4.14	F. Verniani
Piscina Sede Raspini	lun 27 gen 25	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	1.5-1.6	G. Bosi (Esperto)
		20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	1.7	G. Bosi (Esperto)
Piscina Sede Raspini	mer 29 gen 25	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	2.7	F. Cortini
		19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	2.8 - 2.9	F. Cortini
Piscina ITI	dom 2 feb 25	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	4.12 - 4.14	F. Verniani
		11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	PRATICA	4.12 - 4.14	F. Verniani
Piscina Sede Raspini	lun 3 feb 25	19.00-20.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenataloria	1	TEORIA	4.1	G. Bosi (Esperto)
		20.00-21.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenataloria	1	PRATICA a secco	4.1	G. Bosi (Esperto)
Piscina ITI	dom 9 feb 25	9.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	4.9	G. Marrone (esperto)
		10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	4.10-4.11	G. Marrone (esperto)
		11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	4.9	G. Marrone (esperto)

40

continua

LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	TIPO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

ESAMI

(Test Scritto + Colloquio)

Alle prove d'esame sono ammessi solo coloro che hanno partecipato ad un minimo di 80% delle ore di lezione in presenza (32 su 40) e svolto il tirocinio pratico previsto (74 ore).

luogo da definire	DATA DA DEFINIRE	ORA DA DEFINIRE	ESAMI SESSIONE 1
-------------------	------------------	-----------------	------------------

INFORMAZIONI e DETTAGLI: formazione@rarinantesflorentia.it

REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA: <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>